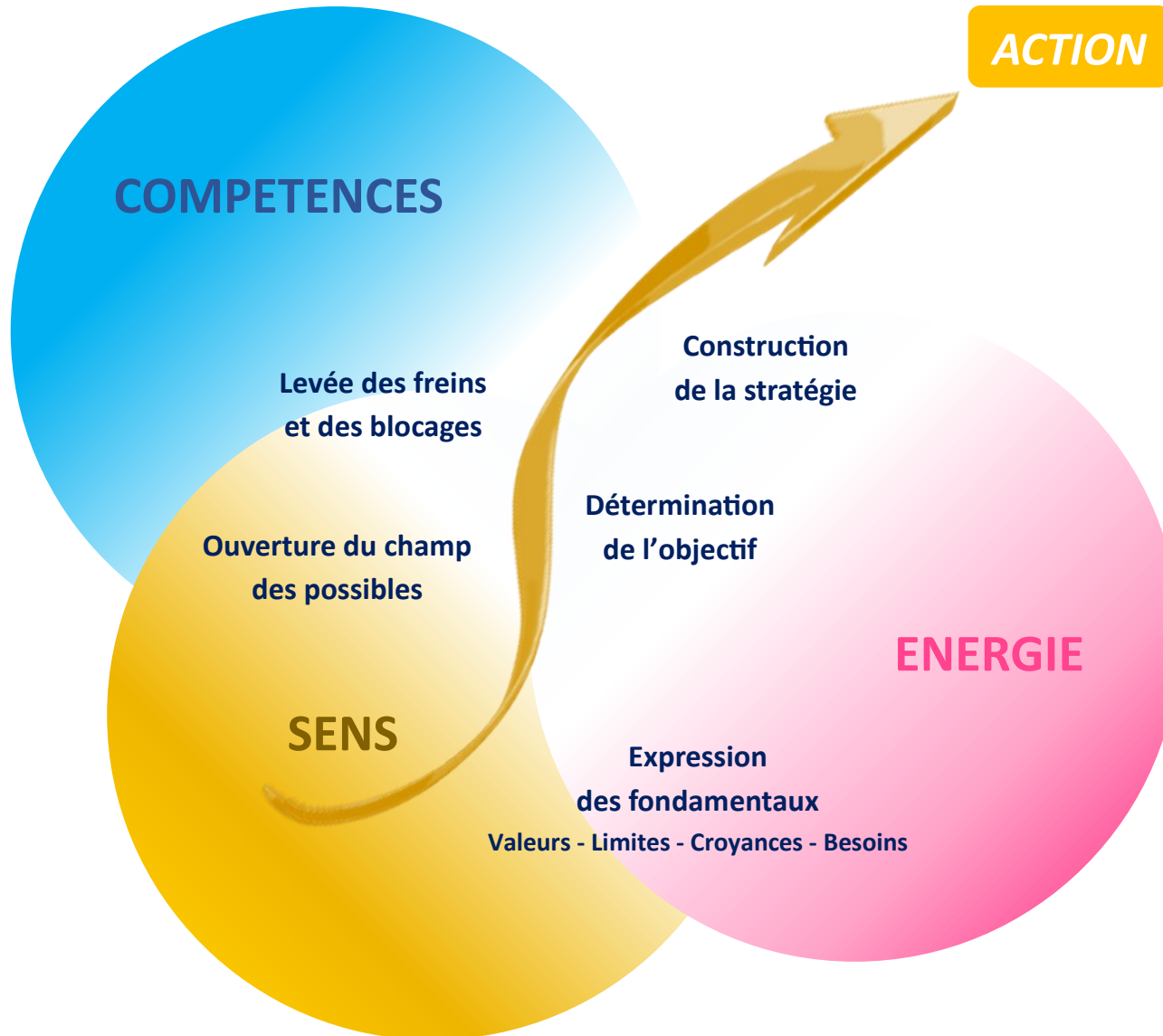


## D'ACCOMPAGNEMENT VERS UN CHANGEMENT

*" du Sens ... à l'Action "*



## VOS ENJEUX

- Dynamiser les individus et les équipes
- Maîtriser les changements : poste, organisation
- Prévenir les risques psycho-sociaux...

**... tout enjeu que nous cernerons ensemble**

## VOS BENEFICES

**Qualité & Efficacité au travail**

- Atteindre les objectifs
- Développer l'autonomie, la responsabilité
- Gérer le stress, anticiper le "burn out"
- Dynamiser les énergies, gagner en motivation
- Aider les prises de décisions, les fiabiliser
- Activer les potentiels, les compétences clés, les développer, les renforcer...

### Individuels

- Avoir confiance en soi, s'estimer, s'affirmer
- Gérer les formes de solitude au travail
- Améliorer les pratiques professionnelles : manager, déléguer, communiquer...

### Equipe

- Savoir limiter les conflits, les gérer
- Résoudre des problématiques structurelles
- Répondre aux préoccupations de chacun
- Elaborer des projets ensemble
- Renforcer la cohésion par les coopérations, les collaborations, les solidarités...

## NOTRE METHODOLOGIE

*ProDynamik propose à toute organisation de l'Accompagnement et de la Formation*

*Ingénieurs en dynamiques, nous permettons l'appropriation des 3 piliers de Réussite*

- *le Sens des projets*
- *l'Energie à y investir*
- *les Compétences à mobiliser*

### Les points essentiels à travailler ensemble

- Détermination de vos besoins
- Compréhension de votre contexte
- Formulation de vos objectifs
- Elaboration d'une approche personnalisée et choix des outils :

#### Individuels

- \* Coaching
- \* Formation par l'action
- \* Portefeuille de compétences...

#### Equipe

- \* Groupe de Codéveloppement
- \* Formations à la carte
- \* Ateliers à la demande
- \* Séminaires...

**Les accompagnements sont conçus sur-mesure en fonction de vos attentes et de vos besoins**

## NOS ENGAGEMENTS

### Professionnels

- Optimiser vos capacités et vos ressources
- Améliorer nos démarches en continu
- Mettre en œuvre les solutions les plus efficaces pour atteindre vos objectifs

### Ethiques & déontologiques

- Confidentialité et devoir de réserve
- Intégrité, Respect et Bienveillance
- Recours à la supervision des intervenants
- Orientation vers d'autres ressources si nos compétences s'avéraient inadaptées

## L'EQUIPE DE DIRIGEANTS

### Sandrine BASTIDE

+33 (0)6 07 70 97 79  
sandrine.bastide@prodynamik.com

### Pedro MARIANO

+33 (0)6 18 44 42 13  
pedro.mariano@prodynamik.com



# PRODYNAMIK

*Le Sens de l'Action*

**Experts de l'Accompagnement  
Individuel & d'Equipe**



**Consultants**

**Formateurs**

**Coachs**

- Certifiés RNCP Niveau 1 -



[www.prodynamik.com](http://www.prodynamik.com)

[bienvenue@prodynamik.com](mailto:bienvenue@prodynamik.com)