

## LE CODEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

**« Une méthode puissante d'apprentissage dans et par l'Action »**

### Qu'est-ce que le codéveloppement professionnel ?

Le codéveloppement est une démarche de développement de groupe qui souhaite **améliorer ses pratiques professionnelles**. Cette démarche s'appuie en premier lieu sur un **processus structuré** de sollicitations à l'expression des participants. Elle engage **une réflexion individuelle et d'équipe** sur des **Projets, Préoccupations et Problématiques** réels et actuels.

La collaboration du groupe aboutit à la formalisation du **plan d'actions** de chacun des membres.

*« Le groupe de codéveloppement professionnel est une approche de formation qui mise sur le groupe et sur les interactions entre les participants pour favoriser l'atteinte de l'objectif fondamental : améliorer la pratique professionnelle. Le groupe constitue une communauté d'apprentissage qui partage les mêmes buts et qui s'entend sur la méthode : étude attentive d'une situation vécue par un participant, partage de «savoirs» pratiques, surtout, et de connaissances théoriques au besoin. »*

*Adrien Payette et Claude Champagne – Le groupe de codéveloppement professionnel - 2002*

### A qui s'adresse le codéveloppement ?

Il s'adresse à tous professionnels ayant un **Projet**, une **Préoccupation** ou une **Problématique** pouvant être abordé au sein d'un groupe de pairs.

### Les principes du codéveloppement

#### **Le codéveloppement : une vision spécifique de l'apprentissage individuel et collectif**

- Apprendre à apprendre,
- Partir de l'expérience plutôt que du savoir,
- S'appuyer sur la dynamique du groupe,
- Apprendre par l'écoute,
- S'engager dans l'action,
- Développer l'entraide et la coopération,
- Améliorer sa pratique professionnelle **et** contribuer à l'amélioration de celle des autres.

#### **Le codéveloppement relève d'une distribution des rôles**

- **Le client** : la personne qui soumet une situation professionnelle au groupe
- **Les consultants** : les autres participants en position de conseil, de questionnement...
- **L'animateur** : il définit le cadre, gère le processus et la méthode, contrôle le temps, régule les échanges, favorise la créativité et l'apprentissage

### A quoi sert le codéveloppement professionnel ? Entre autres ...

- Développer les compétences de management, leadership
- Développer la transversalité
- Favoriser l'implication des collaborateurs
- Créer une culture de coopération et d'ouverture

## Comment se déroule le codéveloppement pour un groupe ?

- Intervention de 2 à 3 heures au maximum par séance
- 5 à 6 séances au minimum espacées d'1 mois
- Un protocole bien défini en **6 étapes** incontournables **cadrées** par un animateur compétent
- Des consignes préalables spécifiques assurant les conditions de réussite

### Constitution d'un groupe de pairs

- De 5 à 8 personnes, ne vivant pas de conflit notoire (*ni relationnel, ni d'intérêt*)
- Assurés de pouvoir évoluer dans la Bienveillance, l'Authenticité et une stricte Confidentialité, *en lien avec la neutralité et les engagements déontologiques de l'Animateur professionnel*

## Les Bénéfices du codéveloppement

- Améliorer les pratiques professionnelles par la prise de recul, les réflexions et les échanges
- Créer un groupe d'appartenance, de support professionnel où cultiver confiance et solidarité
- Rompre avec un éventuel isolement
- Dynamiser une équipe
- Se centrer sur ses priorités
- Explorer et évaluer des options proposées par le groupe
- S'enrichir des retours de pratiques de ses pairs, de leurs conseils, des confrontations possibles
- Instaurer des pratiques de collaboration entre individus, services, organisations
- Clarifier et synthétiser ses pensées par de la méthode

**« L'intelligence collective au service de chacun, sans jugement, ni rapport de force »**

## Le PLUS de ProDynamik

Rendre **autonome** et **responsabiliser** le groupe de codéveloppement professionnel par la **formation/action** d'un ou plusieurs animateurs issu(s) du groupe, et ce **en 6 séances\*** :

- 3 séances de Codéveloppement animée par ProDynamik uniquement
  - 2 séances de formation/action co-animées par ProDynamik et un animateur issu du groupe
  - 1 séance de supervision de l'animateur par ProDynamik
- + la supervision régulière par ProDynamik des pratiques de l'animateur issu du groupe

\* un temps supplémentaire (max 1 J) est à prévoir pour aborder des spécificités avec l(es) animateur(s) issu(s) du groupe

**« Le Codéveloppement professionnel surprend par sa pertinence et son efficacité »**